

مراجعة کننده گرامی :

در راستای بهبودی مناسب حضرت تعالی و تکمیل دوره درمان بعد از سوختگی موارد زیر نیازمند توجه ویژه میباشد لطفا جهت دستیابی به درمان مناسب حتما کلیه موارد زیر را مطالعه و رعایت فرمائید

۱- بعد از پایان دوره فاز حاد سوختگی و بهبودی بیماران و پس از پیوند پوست و یا انجام پانسمان سوختگی بدلیل نیاز بدن به مصرف انرژی بیشتر حداقل به مدت یکسال می بایست تغذیه مناسب، مصرف سبزیجات و میوه و ویتامین ها در برنامه غذایی شما قرار گیرد .

۲- از قرار گرفتن در معرض نور خورشید بدون استفاده از کرم ضد آفتاب و پوشش مناسب خودداری گردد در کودکان استفاده از کرم ضد آفتاب کودکان توصیه می گردد و در بزرگسالان از کرم های موجود در بازار با شرط ۴۰-۵۰ spf استفاده گردد.

۳- از زمان بستری شما در بخش و یا مراجعات سرپایی فیزیوتراپی اندام سوخته آغاز میگردد و ادامه آن جهت جلوگیری از محدودیت حرکت در آینده

ضروری میباشد لذا براساس توصیه متخصص توانبخشی و همکاران فیزیوتراپی این دوره را تکمیل فرمایید

۴- استفاده از چرب کننده های پوستی بصورت مستمر و چندبار در روز ضروری می باشد (روغن های نارگیل ،کنجد ،بادام وزیتونحسب علاقه بیمار قابل استفاده می باشد)

***استفاده از ژل آلوئه ورا در تسریع و ترمیم زخم و ایجاد پوست مناسب مفید می باشد**

۵- در زخم های درجه دو و بیشتر و در مواردی که پیوند پوست انجام شده است استفاده از چسب سیلیکون باعث کاهش ایجاد اسکار (گوشت اضافه) و تخفیف خارش می گردد

***بهتر است چسب های مذکور به مدت ۲۰ ساعت در شبانه روز استفاده گردد. چسبها قابلیت شستشو و استفاده**

تا چند هفته داشته و تا یکسال میبایست استفاده گردد.

۶- تهیه لباس های فشاری سوختگی جهت محل های سوختگی درجه سه عمیق و پیوند شده بلافاصله پس از بهبودی زخم و پیوند ضروری بوده و میبایست حداقل تا مدت ۲۰ ساعت در شبانه روز مورد استفاده قرار گیرد

*قابل ذکر است استفاده همزمان از لباس سوختگی و چسب های سیلیکون باعث تاثیر بیشتر در پیشگیری از اسکار (گوشت اضافه) می گردد و میگرد و موثرترین روشهای درمانی در پیشگیری از اسکار (گوشت اضافه) می باشد

۷- در ساعاتی که از چسب سیلیکون و لباس سوختگی استفاده نمیگردد چرب کردن پوست با روغنهای توصیه شده یا پمادهای تجویز شده توسط پزشک توصیه می گردد.

۸- استفاده از کرم های حاوی اوسرین -اوره و داروهای ضد خارش جهت بیمارانی که دچار خارش بعد از سوختگی میباشند بر حسب تجویز پزشک مفید می باشد

توصیه های ضروری جهت بیماران سوختگی پس از ترخیص

واحد آموزش سلامت و آموزش به بیمار	تهیه کننده
آقای دکتر عبدالخالق کشاورزی - فلوشیپ فوق تخصص سوختگی و زخم عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	تائید کننده علمی
W-PE-081-R01	شماره سند
اردیبهشت ۱۴۰۴	ویرایش دوم
	منابع

۱۲- جلسات لیزر درمانی معمولاً با فاصله ۴ هفته و براساس میزان پاسخ به درمان ادامه می یابد و دستور تنظیمات دستگاه حین لیزر توسط پزشک معالج جهت شما نسخه می گردد

*** لذا ارائه نسخه مذکور در زمان لیزر درمانی ضروری می باشد.**

- سایر دستورات جهت آماده سازی و مراقبتهای پس از لیزر درمانی از طریق واحد مذکور در اختیار شما قرار میگیرد

۱۳- تزریق کورتون در درمان اسکارهای کلوئیدی یا (گوشت اضافه) با فاصله یکماه و ادامه آن براساس نظر پزشک صورت میگیرد.

۹- تا زمان بهبودی کامل از مصرف غذاهایی که باعث حساسیت بیمار و یا ایجاد خارش می گردد خودداری گردد

(در مواردی حساسیت به مصرف بادمجان، گردو و میگو گزارش گردیده است که لازم است در صورت مشاهده تا بهبودی کامل مصرف موارد فوق محدود گردد)

۱۰- در صورت ایجاد اسکار (گوشت اضافه) و یا محدودیت حرکتی علیرغم انجام موارد فوق براساس نظر پزشک انجام لیزر درمانی، تزریق کورتون و یا درمانهای جراحی در برنامه درمانی شما قرار خواهد گرفت

*** تاکید می گردد جهت دستیابی به درمان کامل انجام فیزیوتراپی و توانبخشی مستمر و رعایت کامل توصیه های قبل ضروری بوده و درمانهای مذکور میبایست تا حصول نتیجه ادامه یابد.**

۱۱- در صورت آسیب بافتی شدید یا اسکارهای ناحیه صورت، سرو اندام صورت استفاده از تیشواکسپاندر و یا انجام فلپ های ترمیمی به بیماران توصیه می گردد

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی،

سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایند.

ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

سایت : amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

سامانه پیامکی بیمارستان ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷